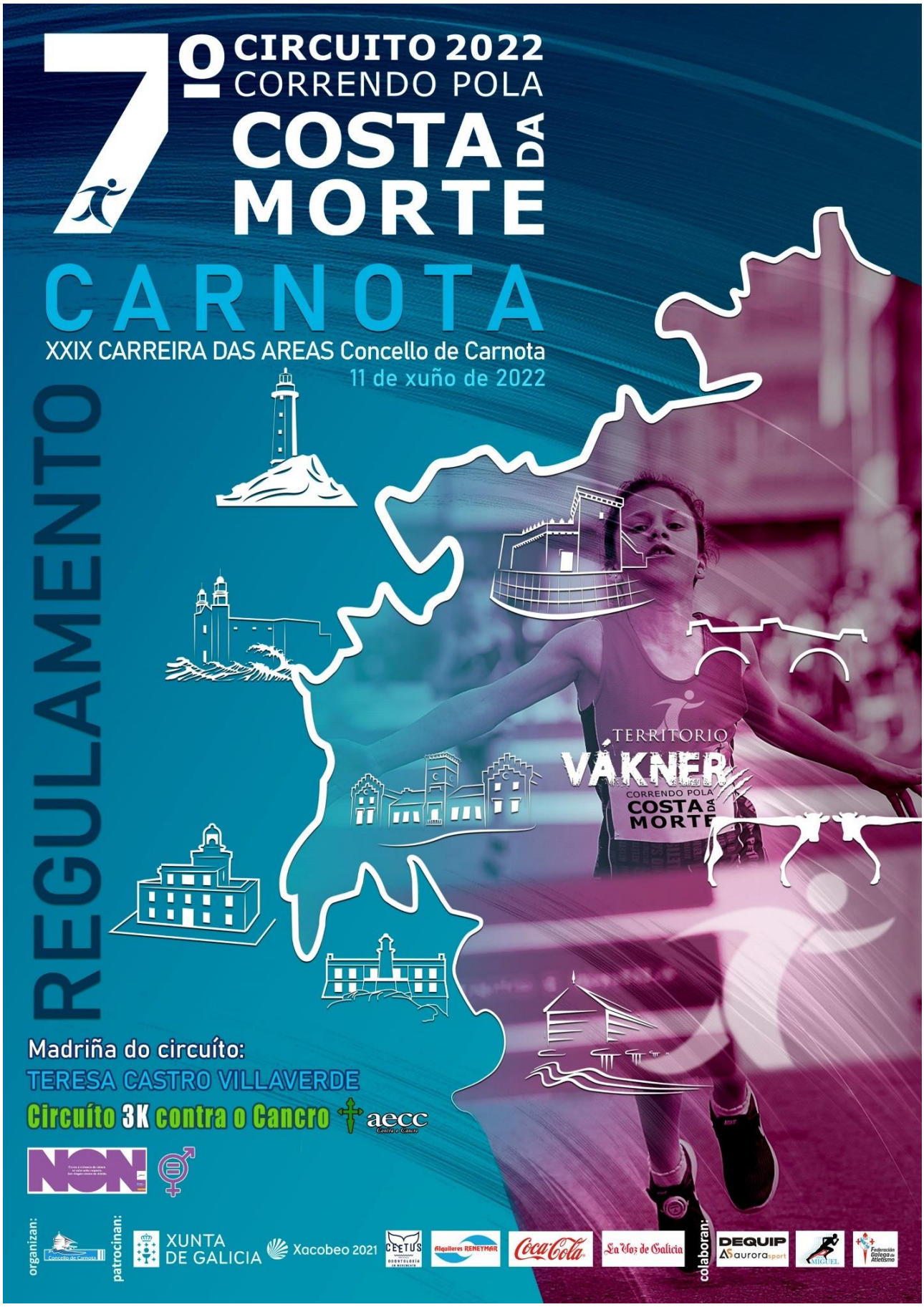

7º CIRCUITO 2022
CORRENDO POLA
COSTA DA MORTE
CARNOTA
XXIX CARREIRA DAS AREAS Concello de Carnota
11 de xuño de 2022
REGULAMENTO
TERRITORIO VÁKNER
CORRENDO POLA COSTA DA MORTE
Madriña do circuíto:
TERESA CASTRO VILLAVERDE
Circuíto 3K contra o Cancro
aecc
NON!
organizan:
patrocinan:
XUNTA DE GALICIA
Xacobeo 2021
colaboran:
DEQUIP
aurora sport

ÍNDICE

1. IDEOLOXÍA 3
2. PROBAS 4
3. CATEGORÍAS E DISTANCIAS 5
4. PERCORRIDOS 6
5. NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE 15
6. PROTOCOLO COVID 16
7. DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS 16
8. TIPOS DE COMPETICIÓNS 17
9. INSCRICIÓNS DAS COMPETICIÓNS INDIVIDUAIS 17
10. COMPETICIÓN POR EQUIPOS 18
11. RECOLLIDA DE DORSAIS, CHIPS E CAMISETAS 20
12. CARREIRA 3K CONTRA O CANCRO 21
13. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DE CARREIRA 22
    13.4. MEDALLAS CONMEMORATIVAS 22
14. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DO VII CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE 23
    14.1. CLASIFICACIÓNS DO CIRCUÍTO 10K 23

1. IDEOLOXÍA

O Circuíto de Carreiras Populares *"Correndo pola Costa da Morte"* é un programa anual de carreiras populares, que ten por obxectivo fomentar a práctica de actividade física e deportiva como medio para alcanzar unha vida máis saudable.

O dito circuíto está promovido e organizado por un conxunto de concellos da Costa da Morte: Camariñas, Carnota, Cee, Corcubión, Dumbría, Fisterra, Mazaricos, Muxía, Vimianzo e Zas.

Nesta competición poden participar todas aquelas persoas que o desexen, tanto nenos/as como persoas adultas (nadas no 2019 e anteriores).

As posibilidades de participación son fundamentalmente dúas, tanto en sénior como en categorías base (agás pitufo):

1.1. **Corredores/as de Carreira:** son os/as atletas que se inscriben en unha ou en varias das probas das que se compón o circuíto, pero que non participan na competición do circuíto. Deberán facer unha inscrición por cada unha das probas nas que desexen participar. Nas categorías de persoas adultas os/as corredores/as terán a posibilidade de inscribirse na proba 3K Contra o Cancro ou 10K.

Na proba 3K Contra o Cancro participarán en categoría absoluta independentemente da súa idade. A distancia desta proba poderá variar entre os 2000 e os 4000 metros en función do Concello organizador.

Na proba 10K (categorías sénior, M40 e M50) a distancia poderá variar entre os 8000 e 10000 metros en función do Concello organizador.

Nas probas de categoría base os/as atletas correrán as distancias establecidas segundo a súa categoría. Ademais de facer a inscrición, deberán presentar a autorización paterna á hora de recoller os dorsais.

1.2. **Corredores/as de Circuíto:** son os/as atletas que se inscriben co obxectivo de completar un mínimo de sete probas do circuíto na modalidade de 3K Contra o Cancro, 10K, ou o circuíto de categorías base (agás categoría pitufo). Estes/as atletas entran na clasificación particular das probas nas que participan e tamén na clasificación xeral do circuíto. Deberán facer unha única inscrición e correr obrigatoriamente con chip amarelo os/as adultos/as e con con chip verde os/as de categoría base (agás pitufo).

Os/as atletas poderán participar na competición por equipos, sempre e cando estean inscritos/as na competición individual de circuíto na modalidade 3K Contra o Cancro ou 10K.

2. PROBAS

O circuíto estará composto por un total de 10 probas. Comezará o día 20 de marzo de 2022 coa X Carreira Popular Concello de Camariñas, e rematará o 16 de outubro de 2022 coa VII Carreira Popular Concello de Fisterra.

	CONCELLO	DATA	PROBA
1ª proba	Camariñas	20-03-2022	X Carreira Pedestre Concello de Camariñas
2ª proba	Vimianzo	24-04-2022	X Carreira Pedestre Concello de Vimianzo
3ª proba	Mazaricos	08-05-2022	V Carreira Pedestre Concello de Mazaricos
4ª proba	Dumbría	21-05-2022	VI Carreira Pedestre Concello de Dumbría
5ª proba	Zas	04-06-2022	VII Carreira Pedestre Concello de Zas
6ª proba	Carnota	11-06-2022	XXIX Carreira das Areas Concello de Carnota
7ª proba	Cee	02-07-2022	VII Carreira Pedestre Concello de Cee (NOCTURNA)
8ª proba	Muxía	17-07-2022	VII Carreira Pedestre Concello de Muxía
9ª proba	Corcubión	17-09-2022	XIX Carreira Pedestre Vila de Corcubión
10ª proba	Fisterra	16-10-2022	VII Carreira Pedestre Concello de Fisterra

Os horarios das carreiras das distintas categorías serán establecidos polo Concello organizador e poderán ser consultados na web www.correndopolacostadamorte.com

3. CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORARIO

CATEGORÍA		IDADES	DISTANCIAS	HORARIO
Pitufo	Mixto	2015 – 2019 (ambos incluídos)	150 - 300 m (aprox.)	20:00 h
Benxamín	Masculino Feminino	2013 - 2014	1000 m (aprox.)	19:30 h
Alevín	Masculino Feminino	2011 - 2012	1000 m (aprox.)	19:15 h
Infantil	Masculino Feminino	2010 - 2009	2000 - 4000 m (aprox.)	20:18 h
Cadete	Masculino Feminino	2008 - 2007	2000 - 4000 m (aprox.)	20:18 h
Xuvenil*	Masculino Feminino	2006 - 2005	2000 - 4000 m (aprox.)	20:18 h
Absoluta 3K Contra o Cancro	Masculino Feminino	2004 (incluído) e anteriores	2000 - 4000 m (aprox.)	20:15 h
Sénior 10K	Masculino Feminino	1983 - 2004	8.000 - 10.000 m	21:00 h
Veteranos M40	Masculino Feminino	1973 - 1982	8.000 - 10.000 m	21:00 h
Veteranos M50	Masculino Feminino	1972 (incluído) e anteriores	8.000 - 10.000 m	21:00 h

* Os/as atletas de categoría xuvenil poderán optar por correr na categoría superior (absoluta en 3K e sénior en 10K) sempre que o fagan constar á hora de facer a inscrición. O feito de correr en categoría sénior (10K) e absoluta (3K Contra o Cancro) implicaría que non poderían optar á clasificación e aos premios da categoría xuvenil.

Así mesmo, implicaría que deberían pagar a correspondente inscrición (9 € por inscrición de carreira, ou 35 € + custo do chip, no caso de non posuílo en propiedade, por inscrición de circuíto), terían dereito á camiseta conmemorativa de cada carreira, e poderían participar na competición de equipos.

4. PERCORRIDOS

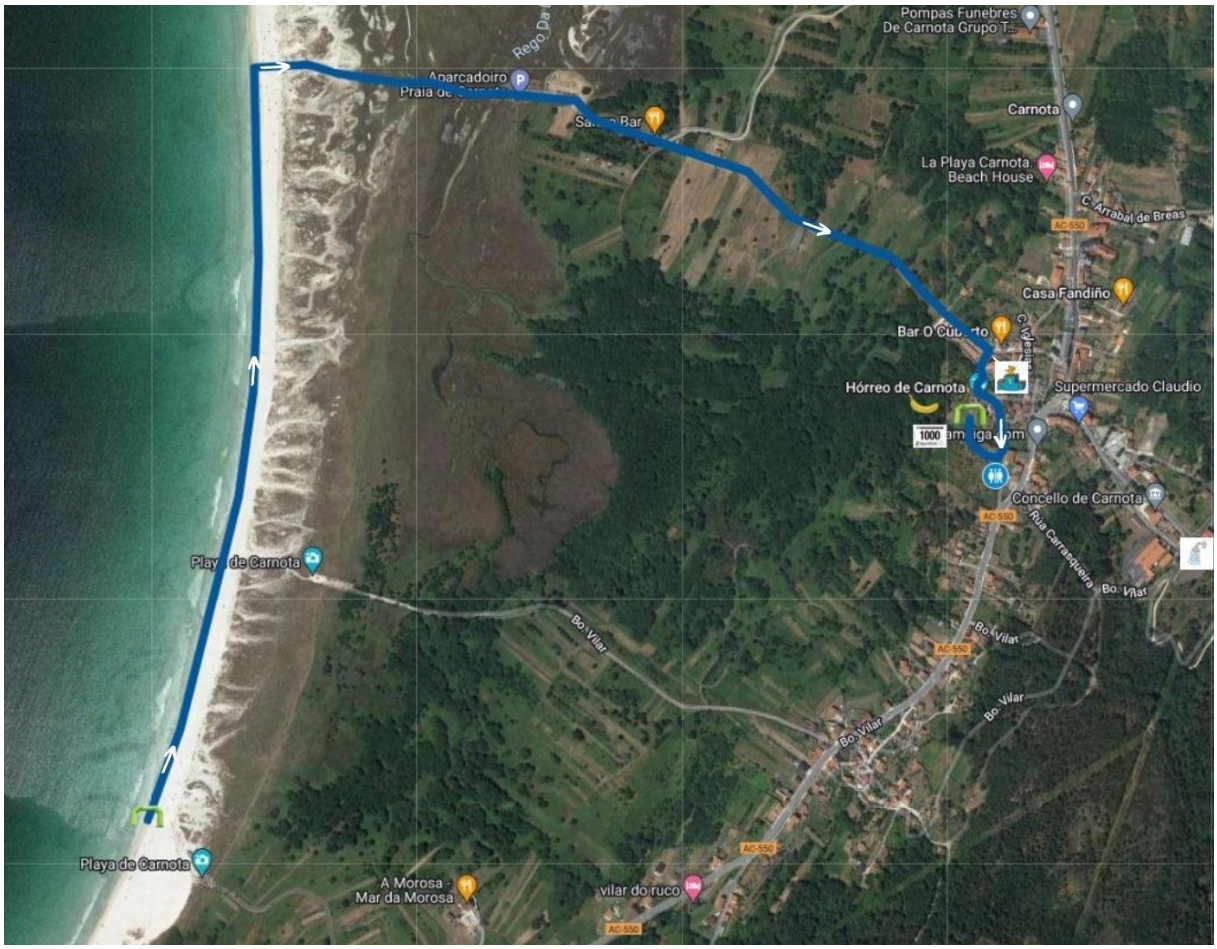
PITUFOS: 200 m (aproximadamente) – 20:00 horas

BENXAMÍNS 1 km (aproximadamente) – 19:30 horas

ALEVÍNS: 1 km (aproximadamente) – 19:15 horas

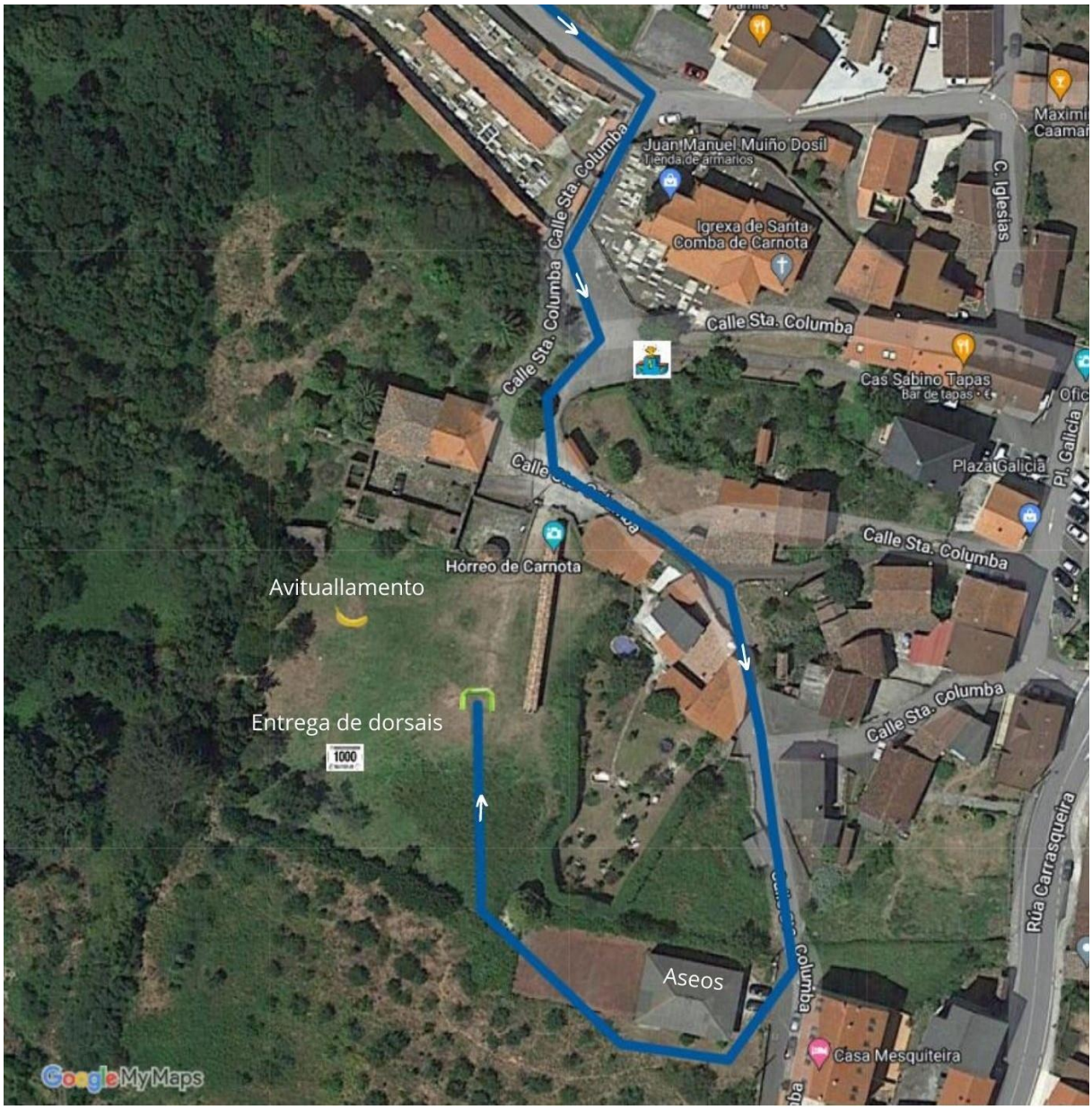
INFANTÍS, CADETES E XUVENÍS: 3 km (aproximadamente) – 20:18 horas

SAÍDA DENDE A PRAIA



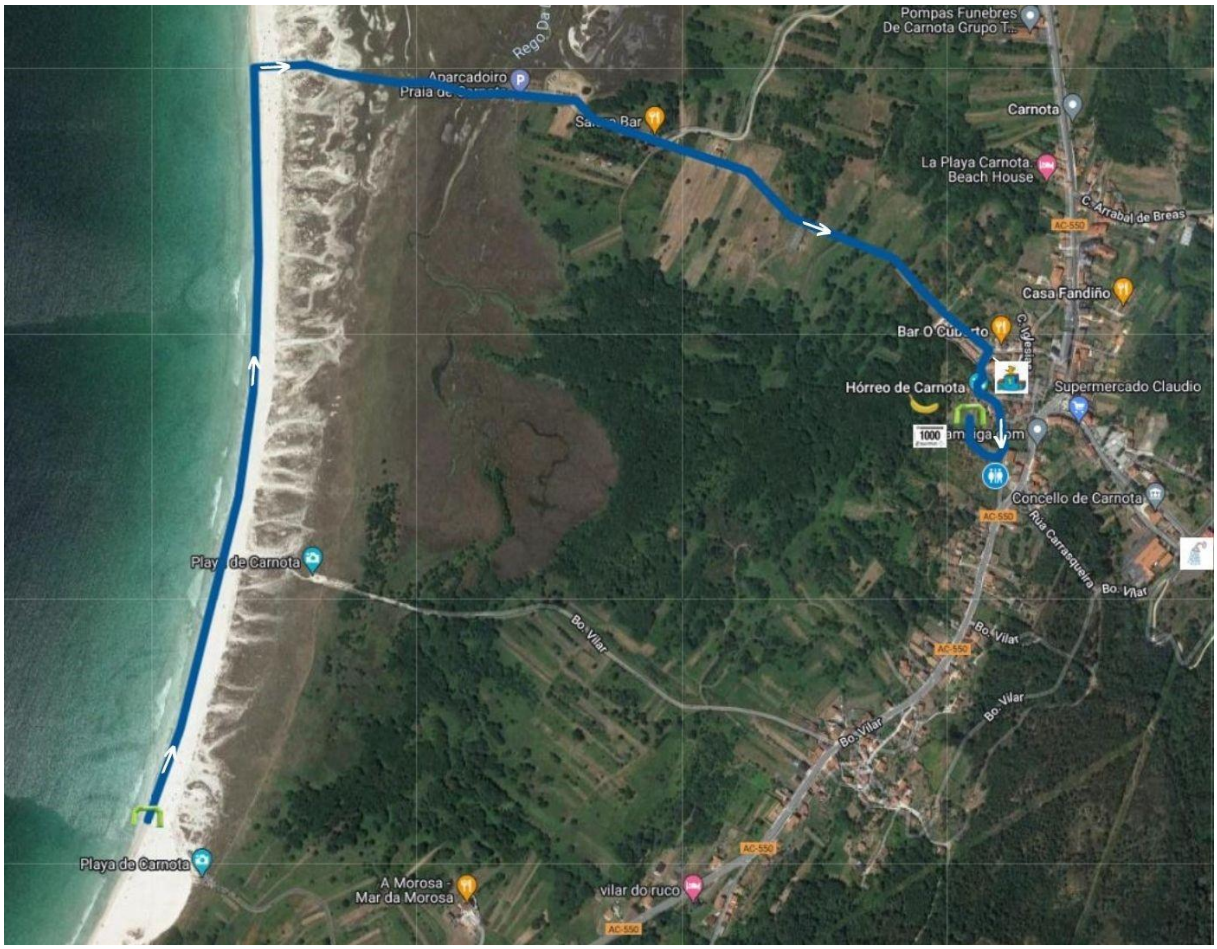
INFANTÍS, CADETES E XUVENÍS: 3 km (aproximadamente) – 20:18 horas

CHEGADA POLA RÚA DE SANTA COMBA ATA O HÓRREO DE CARNOTA



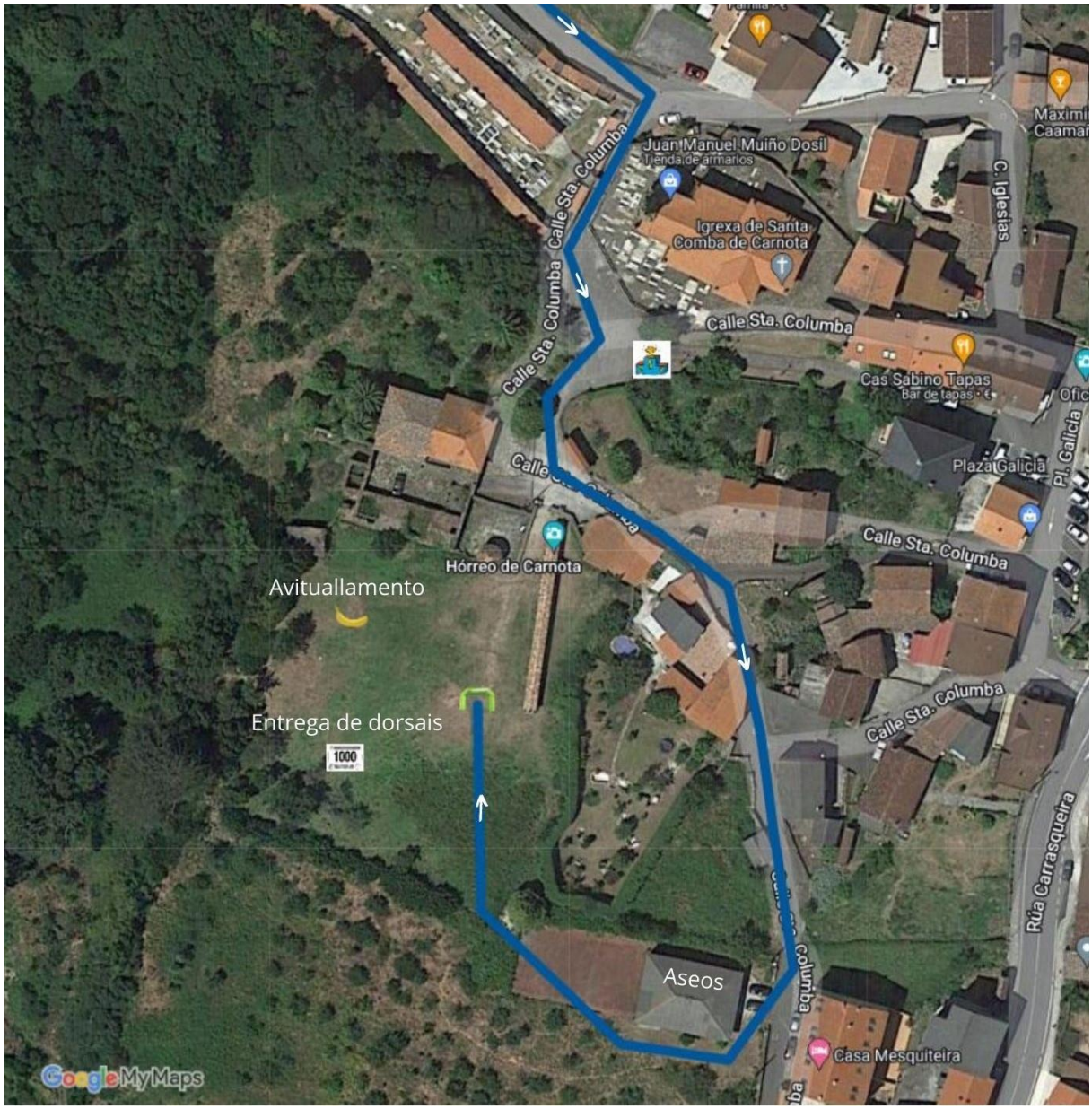
ABSOLUTA 3K CONTRA O CANCRO: 3 km (aproximadamente) – 20:15 horas

SAÍDA DENDE A PRAIA



ABSOLUTA 3K CONTRA O CANCRO: 3 km (aproximadamente) – 20:15 horas

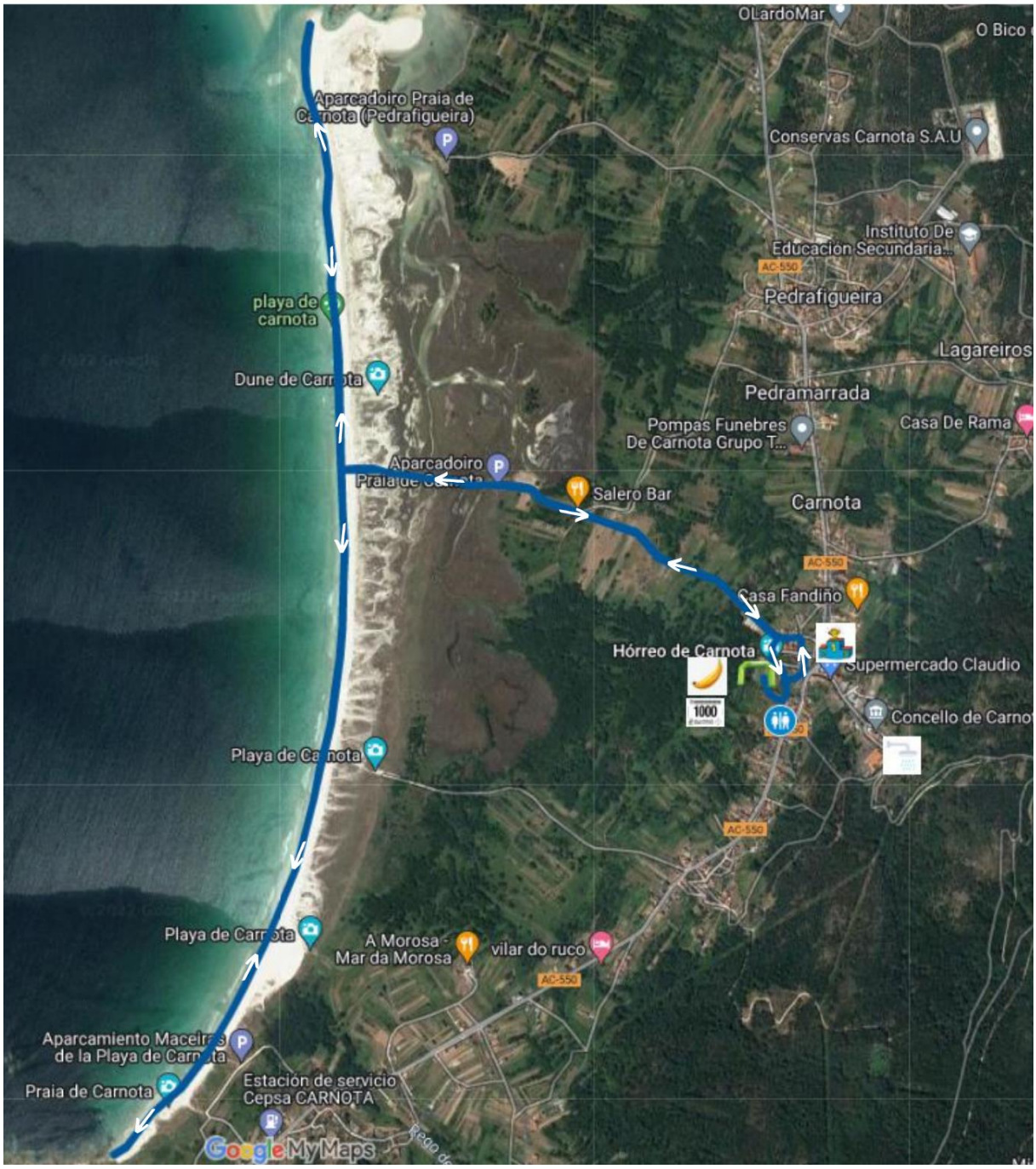
CHEGADA POLA RÚA DE SANTA COMBA ATA O HÓRREO DE CARNOTA



SÉNIOR 10K, M40 E M50: 10 km (aproximadamente) – 21:00 horas

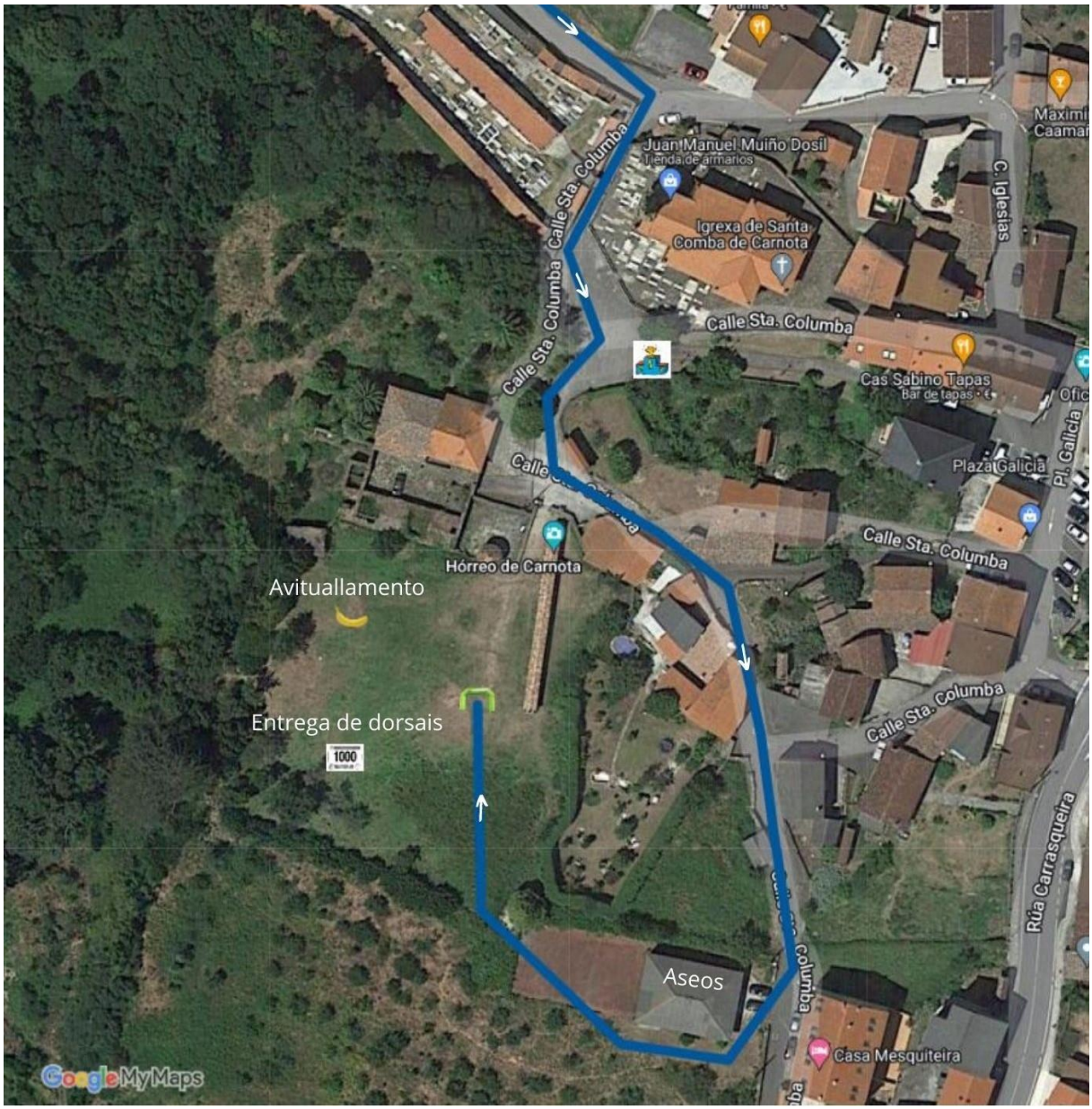
SAÍDA

SÉNIOR 10K, M40 E M50: 10 km (aproximadamente) – 21:00 horas



SÉNIOR 10K, M40 E M50: 10 km (aproximadamente) – 21:00 horas

CHEGADA POLA RÚA DE SANTA COMBA ATA O HÓRREO DE CARNOTA



5. NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE

5.1. Todas as probas incluídas no programa do circuíto de carreiras populares "Correndo pola Costa da Morte" rexeranse pola **regulamentación en materia de seguridade viaria do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia**, que establece os requisitos esixidos para a celebración de probas deportivas na vía urbana (Real decreto 1428/2003, do 21 de novembro, publicado no BOE nº 306 do 23 de decembro de 2003 sobre a ocupación da vía pública; e o Real decreto 849/1993 do 4 de xuño de 2003, sobre a contratación do seguro de responsabilidade civil e de accidentes).

5.2. Todas as probas incluídas no programa do circuíto de carreiras populares "Correndo pola Costa da Morte" rexeranse **como mínimo** polo protocolo COVID publicado pola Federación Galega de Atletismo e aprobado pola Xunta de Galicia (Ver punto 6).

5.3. Todas as persoas participantes recoñecen e asumen, expresamente, o risco inherente á práctica deportiva en canto a un posible contaxio, aínda cando a organización adopte toda unha serie de medidas para que isto non se produza. Nalgúns casos a adopción de tales medidas poderá alterar ou modificar a dinámica habitual de desenvolvemento das competicións.

5.4. Cada proba estará subscrita ao **seguro de responsabilidade civil** do Concello organizador, ou da Federación Galega de Atletismo. Tamén contará cun **seguro de accidentes,** que terá as coberturas mínimas esixidas no Real decreto 849/199.

5.5. Así mesmo, todas as probas contarán cun **servizo médico-sanitario**, que constará dunha ambulancia e un médico para aquelas probas que non superen os 750 participantes.

5.6. A organización da proba resérvase o dereito de modificar horarios e ou percorridos, así como de aprazar ou suspender a carreira se así o estima oportuno por razóns de seguridade.

5.7. No caso de que para o día de celebración da competición se decrete unha **alerta laranxa, a proba será suspendida** automaticamente. Buscarase unha data adecuada para desenvolvela.

5.8. Os/as atletas que durante o transcurso da proba circulen por fóra do espazo delimitado polos vehículos de sinalización de inicio e fin de carreira considéranse, para todos os efectos, usuarios normais da vía.

5.9. Non se permitirá a participación de ningunha persoa que non estea inscrita na competición.

5.10. Poderanse efectuar reclamacións ante o xuíz árbitro da proba. A participación é libre e leva implícita a aceptación do regulamento xeral da proba. Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo, por esta orde, coas normas da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

5.11. O Concello de Carnota **habilitará un servizo de vestiarios e duchas no pavillón de Carnota.**

5.12. Os únicos vehículos que poderán seguir a proba serán os autorizados pola organización.

5.13. Os/as participantes adultos/as recibirán 1 camiseta conmemorativa no momento da recollida dos dorsais. Para ter dereito á camiseta é obrigatoria a recollida persoal.

5.14. No proceso de inscrición nas carreiras ou no Circuíto non se pide o talle, polo tanto **non se garantirá o talle das camisetas.**

5.15. Permitirase que os/as atletas de categoría xuvenil, interesados/as en correr as probas 3K e 10K poidan facelo se así se anotaran en cada carreira ou en todo o circuíto.

5.16. Descualificacións.

5.16.1. O servizo médico da competición está facultado para retirar durante a proba a calquera atleta que manifeste un mal estado físico.

5.16.2. Quedarán descualificados/as os/as atletas que non realicen o percorrido completo.

5.16.3. Serán descualificados/as os/as atletas que manifesten un comportamento non deportivo ou se reiteren en protestas ante a organización.

5.16.4. Tamén serán descualificados/as os/as atletas que incumpra a normativa do protocolo COVID do circuíto ou da proba concreta na que estean a participar.

6. PROTOCOLO COVID

6.1. **CONSIDERACIÓNS XERAIS**

6.1.1. Este protocolo COVID será susceptible de ser modificado en función do disposto polas autoridades sanitarias e pola Federación Galega de Atletismo en cada unha das probas que compoñen o circuíto.

6.1.2. Os/as participantes deben coñecer e asumir o risco inherente á práctica deportiva en canto a un posible contaxio, aínda cando as organizacións adopten toda unha serie de medidas para que isto non se produza.

6.1.3. Nalgúns casos, a adopción de tales medidas por parte da organización deportiva poderá alterar ou modificar a dinámica habitual de desenvolvemento das competicións.

7. DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS

Os/as deportistas inscritos/as comprométense a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación.

As inscricións formalizaranse a través da web www.correndopolacostadamorte.com.

A realización da inscrición implica que se leron, entenderon e se adquiren os compromisos que a continuación se expoñen:

7.1. As/os atletas menores de idade deberán entregar a autorización de participación debidamente cuberta e asinada polo pai, nai ou titor/a legal no momento da recollida do dorsal. O modelo de autorización inclúese no Anexo deste regulamento).

7.2. As/os atletas inscritos/as declaran que están en bo estado físico e que pasaron os pertinentes recoñecementos de saúde.

7.3. As/os participantes deben coñecer e asumir o risco inherente á práctica deportiva en canto a un posible contaxio, aínda cando as organizacións adopten toda unha serie de medidas para que isto non se produza.

7.4. Calquera atleta con problemas médicos (alerxia, atencións especiais,...) deberá facelo constar no reverso do dorsal da proba.

7.5. A/o atleta inscrito/a autoriza e acepta a publicación do seu nome e apelidos e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación, internet, etc. para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa por escrito.

8. TIPOS DE COMPETICIÓNS

8.1. **Competición individual** (ver punto 9).

8.2. **Competición por equipos** (ver punto 10).

9. INSCRICIÓNS DAS COMPETICIÓNS INDIVIDUAIS

Non se permitirá a participación, nin como corredor/a de carreira nin de circuíto, en máis de unha proba.

9.1. As inscricións realizaranse a través da páxina web www.correndopolacostadamorte.com

9.2. As **inscrición para CORREDORES/AS DE CARREIRA** realizaranse dentro dos prazos e cos custos que se especifican a continuación:

9.2.1. Ata o domingo **5 de xuño ás 23'59 horas**: 8€ + 5€ en concepto de fianza do chip, que será reembolsada pola empresa de cronometraxe na seguinte semana ao remate da proba, unha vez comprobado que o chip devolto se corresponde coa persoa inscrita.

9.3. As **inscricións para CORREDORES/AS DE CIRCUÍTO** realizaranse dentro dos prazos e cos custos que a continuación se indican:

9.3.1. Ata o **domingo 13 de marzo ás 23'59 horas,** cun prezo de 35€ + o custo do chip no caso de non posuílo en propiedade.

9.3.2. Independentemente de realizar a inscrición no prazo anteriormente indicado, os/as atletas de circuíto **DEBERÁN CONFIRMAR DE MANEIRA OBRIGATORIA A SÚA ASISTENCIA A CADA CARREIRA** (AGÁS Á DE CAMARIÑAS). A data límite para a confirmación **será o luns previo** á celebración da proba, ás 23'59 horas.

O feito de non confirmar a asistencia dentro dos prazos establecidos implica que o/a atleta non terá dereito á camiseta conmemorativa da proba, aínda que si poderá correr.

9.4. **As inscricións para os/as atletas de CATEGORÍAS BASE** deberán realizarse a través da plataforma www.correndopolacostadamorte.com

9.4.1. A inscrición para as categorías base será gratuíta. Porén, deberase aboar unha fianza de 5€ polo uso do chip, que será reembolsada pola empresa de cronometraxe na seguinte semana ao remate da proba, unha vez comprobado que o chip devolto se corresponde coa persoa inscrita.

9.4.2. Todos/as os/as atletas de categorías base deberán formalizar e presentar a autorización paterna asinada polo pai, nai ou titor/a no momento da recollida do seu dorsal. A dita autorización poderá ser descargada da páxina www.correndopolacostadamorte.com.

9.4.3. As inscricións para **CORREDORES/AS DE CARREIRA** poderán formalizarse **ata o domingo 5 de xuño ás 23'59 horas.**

9.4.4. As inscricións para os/as CORREDORES/AS DE CIRCUÍTO BASE (benxamín, alevín, infantil, cadete e xuvenil) poderán formalizarse ata **o domingo 13 de marzo ás 23`59 horas.**

10. COMPETICIÓN POR EQUIPOS

Os/as atletas poderán participar na competición por equipos, sempre e cando estean inscritos na competición individual de circuíto na modalidade 3K Contra o Cancro ou 10K .

10.1. **Poderán formarse os seguintes equipos atendendo ao xénero das persoas que os compoñan:**

10.1.1. Equipos femininos: compostos integramente por atletas femininas.

10.1.2. Equipos masculinos: compostos integramente por atletas masculinos.

10.1.3. Equipos mixtos: compostos por atletas masculinos e femininas.

10.2. Todos os equipos terán que estar formados por un mínimo de 5 e un máximo de 10 corredores/as.

10.3. Os equipos mixtos deberán cumprir a seguinte correlación:

Número de atletas por equipo	Composición do equipo
5 ou 6	2 mulleres ou homes como mínimo
7 ou 8	3 mulleres ou homes como mínimo
9 ou 10	4 mulleres ou homes como mínimo

10.4. Para poder optar ao **premio económico** terá que haber un **mínimo de 3 equipos** na categoría. De non ser así, o equipo poderá competir e recibirá o trofeo que o acredita como campión da súa categoría na gala final, pero non recibirá premio económico. Considerarase a un equipo como inscrito dende o momento en que tres dos seus compoñentes (como mínimo) puntúen na primeira carreira do circuíto.

10.5. **O prazo de inscrición** rematará **o domingo 17 de abril de 2022** ás 23:59 horas. **A partir da dita data non se poderán realizar máis inscricións por equipos e tampouco se poderán facer modificacións nos integrantes dos equipos.**

10.6. **Sistema de puntuación:**

10.6.1. Para poder puntuar todos/as os/as atletas do equipo deberán correr e rematar 3 carreiras do circuíto como mínimo.

10.6.2. Para poder puntuar nunha carreira deberán participar e rematar un mínimo de 3 atletas do equipo, independentemente do xénero. Se non logran rematar un mínimo de tres corredores/as, os/as que non cheguen consideraranse como últimos/as clasificados/as e puntuarán como tales.

10.6.3. O sistema de puntuación rexerase por unha táboa de *clasificación compensada*, na que entrarán tanto os resultados dos/das atletas adaptados/as coma os dos/das non adaptados/as.

O sistema de puntuación establecerase segundo os seguintes baremos:

Posto de chegada á meta	Número de atletas chegados/as á meta	
Puntuarán os/as 5 primeiros/as atletas do equipo que entren en meta en función da súa clasificación por sexo (masculino ou feminino)	3 chegados/as á meta	6 puntos
	4 chegados/as á meta	10 puntos
	5 chegados/as á meta	15 puntos
	6 chegados/as á meta	16 puntos
A puntuación por posto de chegada sairá da suma dos postos de chegada de cada atleta puntuable do equipo segundo o seu xénero	7 chegados/as á meta	17 puntos
	8 chegados/as á meta	18 puntos
	9 chegados/as á meta	19 puntos
	10 chegados/as á meta	20 puntos

10.6.4. A puntuación total do equipo calcularase segundo a seguinte fórmula: suma dos puntos por posto (ata os 5 primeiros) / puntos número de chegados.

EXEMPLO PRÁCTICO

Equipo A: 6 chegados/as nos postos 10 masc + 20 masc + 21 masc + 5 fem + 10 fem + 15 fem

Puntos por posto de chegada á meta: 60

Puntos por chegados/as á meta: 16

Puntos do equipo: 60/16 = 3,75 puntos

Neste exemplo práctico tomamos a referencia de clasificación dos dous primeiros masculinos (postos 10 e 20) e as tres primeiras femininas (postos 5, 10 e 15) para facer a suma dos puntos por chegados/as.

Para formalizar as inscricións por equipo pódense consultar as instrucións que aparecen na seguinte ligazón: https://championchipnorte.com/ayuda/formar-equipos

11. RECOLLIDA DE DORSAIS, CHIPS E CAMISETAS

11.1. **RECOLLIDA DA BOLSA DO/DA CORREDOR/A (DORSAL, CHIP E CAMISETA) PARA CATEGORÍAS INFANTIL, CADETE, XUVENIL, SÉNIOR E VETERANO:**

11.1.1. **A recollida dos dorsais e das camisetas levarase a cabo NA CONTORNA DO HÓRREO DE CARNOTA a partir das 17:30 horas ata 30 minutos antes do comezo de cada proba.**

11.1.2. Así mesmo, será imprescindible a presentación do DNI para acreditar a identidade do/da deportista.

11.1.3. Non poderá ser recollido o dorsal nin a camiseta por un terceiro.

11.1.4. Os/as atletas menores de idade deberán entregar a autorización de participación debidamente cuberta e asinada polo pai, nai ou titor/a legal no momento da recollida do dorsal. O modelo de autorización inclúese no Anexo deste regulamento.

11.2. **RECOLLIDA DA BOLSA DO/DA CORREDOR/A (DORSAL, CHIP E CAMISETA) PARA CATEGORÍAS PITUFO, BENXAMÍN E ALEVÍN:**

11.2.1. **A recollida dos dorsais e das camisetas levarase a cabo NA CONTORNA DO HÓRREO DO CARNOTA a partir das 17:30 horas ata 30 minutos antes do comezo de cada proba.**

1.1.1. As/os atletas menores de idade deberán entregar a autorización de participación debidamente cuberta e asinada polo pai, nai ou titor/a legal no momento da recollida do dorsal. O modelo de autorización inclúese no Anexo deste regulamento.

1.2. **A CARREIRA INFANTIL, CADETE, XUVENIL E 3K CONTRA O CANCRO SAIRÁ DENDE A PRAIA.** Antes de dirixirse ao punto de saída (praia) é necesario recoller o dorsal na CONTORNA DO HÓRREO.

1.3. Para controlar as probas estableceranse controis de cronometraxe por chip, que deberán ir suxeitos aos cordóns das zapatillas.

1.4. Será obrigatorio o uso de chip para todas as categorías, **agás pitufo**.

1.5. Será obrigatorio o uso do dorsal facilitado pola organización para todas as categorías.

1.6. O/a atleta que non porte o chip non poderá entrar na clasificación da proba nin lle computará na clasificación do circuíto.

1.7. O/a atleta que non porte o dorsal poderá ser descualificado/a se así o estima a dirección de carreira.

1.8. Os/as **corredores/as de circuíto 10K, 3K Contra o Cancro** deberán usar obrigatoriamente **"chip amarelo".** Os/as **corredores/as de circuíto de categorías base** deberán usar obrigatoriamente "chip verde". Empregarán un **único dorsal** para todas as probas do circuíto.

1.8.1. Tanto o dorsal coma o chip (no caso de non posuílo) recollerase na primeira proba do circuíto na que participen os/as inscritos/as, no lugar habilitado para tal efecto.

1.8.2. No caso da perda do chip o/a atleta deberá mercar outro a través da páxina de Championchip.

1.8.3. No caso da perda ou rotura do dorsal, poderán solicitar outro á organización. **No suposto de necesitar un terceiro dorsal, deberán solicitalo e aboalo a ChampionChip.**

1.9. Os/as **corredores/as de carreira** usarán o **"chip de carreira"**. Estes/as atletas deberán recoller o seu dorsal e chip antes da carreira na **CONTORNA DO HÓRREO DE CARNOTA** ata 30 minutos antes do inicio da proba.

1.10. Os chips son persoais e intransferibles. A suplantación da personalidade dos/das atletas, sancionarase coa expulsión do circuíto do portador ou portadora do chip e do/da atleta suplantado/a, anulando todos os dereitos adquiridos coa inscrición no circuíto.

2. CARREIRA 3K CONTRA O CANCRO

Carreira 3K Contra o Cancro

Na VII edición do circuíto seguiremos **colaborando coa Asociación Provincial Contra o Cancro**. Deste xeito a recadación obtida para tal fin será entregada á dita asociación cando remate do circuíto, na gala de entrega de trofeos.

Así mesmo, todas aquelas persoas que desexen colaborar coa Asociación Provincial contra o Cancro, sen participar en ningunha competición, poderán facelo inscribíndose no apartado **Fila 0** que aparecerá na web www.correndopolacostadamorte.com, dentro de cada unha das probas que compoñen o circuíto.

3. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DE CARREIRA

3.1. **CLASIFICACIÓNS DA PROBA 10K:**

3.1.1. Optan a esta clasificación todos os atletas e as atletas que participantes na proba.

3.1.2. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os/as tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías (sénior, M40, M50) independentemente da súa condición de corredores/as de carreira ou de corredores/as de circuíto.

3.1.3. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio como gañadores absolutos o gañador e a gañadora da carreira 10K, independentemente da súa categoría.

3.1.4. Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e a primeira clasificada empadroado/a no Concello organizador.

3.1.5. Os equipos só recibirán trofeo e/ou medalla na gala final.

3.2. **CLASIFICACIÓNS DA PROBA 3K CONTRA O CANCRO:**

3.2.1. Optan a esta clasificación todos os atletas e as atletas participantes na proba.

3.2.2. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os/as tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías absoluta (nados/as en 2004 e anteriores), xuvenil, cadete e infantil independentemente da súa condición de corredores/as de carreira ou de corredores/as de circuíto.

3.3. **CLASIFICACIÓNS DAS PROBAS BENXAMÍN E ALEVÍN:**

3.3.1. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os/as tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías benxamín e alevín.

3.4. MEDALLAS CONMEMORATIVAS:

3.4.1. Ademais, nas categorías pitufo, benxamín e alevín recibirán medalla conmemorativa todos os atletas e as atletas participantes.

4. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DO VII CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE

4.1. CLASIFICACIÓNS DO CIRCUÍTO 10K:

4.1.1. As probas puntuables para o VII Circuíto Correndo pola Costa da Morte son as que aparecen no punto 2 do presente regulamento.

4.1.2. Para poder optar a esta clasificación os/as atletas deben inscribirse no circuíto 10K. Os/As atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuíto non optan a esta clasificación.

4.1.3. Os/As atletas participantes no circuíto deberán completar un mínimo de sete probas para poder optar aos premios.

4.1.4. No caso de correr máis de 7 probas, o/a atleta puntuará cos mellores 7 resultados acadados.

4.1.5. A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas (1º posto=1 punto / 2º posto=2 puntos / 3º posto=3 puntos…. de xeito que o/a atleta con menor suma de puntos, será o/a vencedor/a en cada unha das categorías.

4.1.6. No caso de empate a puntos o sistema de desempate será o seguinte:

- Número de probas rematadas.
- Maior número de mellores postos.
- Maior distancia en quilómetros percorridos (no caso de que as carreiras teñan distintas distancias).

4.1.7. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións e campioas do circuíto os tres primeiros e as tres primeiras clasificadas das categorías sénior, M40, M50.

4.1.8. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións absolutos do circuíto o primeiro clasificado absoluto e a primeira clasificada absoluta do circuíto.

4.1.9. Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro clasificado local e a primeira clasificada local (empadroados nos concellos organizadores do circuíto).

4.1.10. Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro clasificado foráneo e a primeira clasificada foránea (atletas non empadroados nos concellos organizadores do circuíto).

4.2. CLASIFICACIÓNS DO CIRCUÍTO 3K CONTRA O CANCRO:

4.2.1. As probas puntuables para o VII Circuíto Correndo pola Costa da Morte son as que aparecen no punto 2 do presente regulamento.

4.2.2. Para poder optar a esta clasificación os/as atletas deben inscribirse no circuíto 3K Contra o Cancro. Os/as atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuíto non optan a esta clasificación.

4.2.3. Os/As atletas participantes no circuíto deberán completar un mínimo de sete probas para poder optar aos premios.

4.2.4. No caso de correr máis de 7 probas, o/a atleta puntuará cos mellores 7 resultados acadados.

4.2.5. A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas (1º posto=1 punto / 2º posto=2 puntos / 3º posto=3 puntos…. de xeito que o/a atleta con menor suma de puntos será o/a vencedor/a en cada unha das categorías.

4.2.6. No caso de empate a puntos o sistema de desempate será o seguinte:

- Número de probas rematadas.
- Maior número de mellores postos.
- Maior distancia en quilómetros percorridos (no caso de que as carreiras teñan distintas distancias).

4.2.7. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións e campioas do circuíto os tres primeiros clasificados e as tres primeiras clasificadas da categoría absoluta.

4.3. CLASIFICACIÓNS POR EQUIPOS:

4.3.1. Destinarase a premios unha cantidade de 600 € en vales para cambiar por material deportivo na tenda de deportes Aurora Sport, para os equipos campións das distintas categorías (feminino, mixto, masculino) nos Circuítos 10K e 3K Contra o Cancro.

4.3.2. O importe final de cada un dos vales dependerá do número de equipos con dereito a premio económico ao remate do circuíto. Se houbese 6 equipos con dereito a premio económico (tres por categoría e circuíto) cada un deles levaría un vale por valor de 100 € en material deportivo. Se algunha das categorías quedase deserta e o número de equipos con dereito a premio fose menor, os 600 € repartiríanse de maneira proporcional entre eles.

4.3.3. Para poder optar ao **premio económico** terá que haber un **mínimo de 3 equipos** na categoría. De non ser así, o equipo poderá competir e recibirá o trofeo que o acredita como campión da súa categoría na gala final, pero non recibirá premio económico. Considerarase un equipo como inscrito dende o momento en que tres dos seus compoñentes (como mínimo) puntúen na primeira carreira do circuíto.

4.4. CLASIFICACIÓNS DO CIRCUÍTO DE BASE:

4.4.1. As probas puntuables para o VII Circuíto Correndo pola Costa da Morte son as que aparecen no punto 2 do presente regulamento.

4.4.2. Para poder optar a esta clasificación os/as atletas deben inscribirse no circuíto de cada categoría de base. Os/As atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuíto non optan a esta clasificación.

4.4.3. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións do circuíto os tres primeiros clasificados e as tres primeiras clasificadas nas categorías benxamín, alevín, infantil, cadete e xuvenil.

4.4.4. Os/As atletas participantes no circuíto deberán completar un mínimo de 7 probas para poder optar aos premios.

4.4.5. No caso de correr máis de sete probas, o/a atleta puntuará cos mellores 7 resultados acadados.

4.4.6. A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas na súa categoría (1º posto=1 punto / 2º posto=2 puntos / 3º posto=3 puntos… de xeito que o/a atleta con menor suma de puntos, será o/a vencedor/a en cada unha das categorías.

4.4.7. No caso de empate a puntos o sistema de desempate será o seguinte:

- Número de probas rematadas.
- Maior número de mellores postos.
- Maior distancia en quilómetros percorridos (no caso de que as carreiras teñan distintas distancias).

4.5. PREMIOS ESPECIAIS:

4.5.1. Recibirán **medalla *finisher*** todos os **corredores e as corredoras de circuíto** que **rematen todas as probas** do circuíto na modalidade na que se inscribiron.

4.5.2. Recibirán **medalla *finisher*** todos os **corredores e as corredoras de circuíto de base** que **rematen todas as probas** do circuíto na modalidade na que se inscribiron.

4.5.3. Todos os/as atletas inscritos en circuíto que rematen un mínimo de 7 carreiras terán dereito a un diploma conmemorativo que poderán descargar dende a plataforma www.correndopolacostadamorte.com

4.6. ENTREGA DE TROFEOS AOS CAMPIÓNS DE CIRCUÍTO:

Unha vez rematadas as probas do *Circuíto de Carreiras Populares "Correndo pola Costa da Morte"* organizarase, sempre que a situación o permita, un acto de entrega de trofeos/medallas aos tres primeiros e ás tres primeiras atletas en cada unha das categorías, así como un acto de entrega dos premios especiais. O lugar e a data en que terán lugar os actos de entrega serán comunicados coa suficiente antelación.

Organizadores do Circuíto Correndo pola Costa da Morte:

ANEXO

AUTORIZACIÓN PARA A PARTICIPACIÓN DE MENORES NA XXIX CARREIRA DAS AREAS

D/Dna._____ _____ con DNI nº_____, como pai/nai ou titor/a e coñecedor/a do regulamento, autorizo, baixo a miña responsabilidade:

Que _____ con DNI nº_____, nado/a en _____ con data_____, participe na **XXIX CARREIRA DAS AREAS,** recoñecendo expresamente que se atopa en condicións físicas axeitadas para a práctica do exercicio físico e eximindo de toda responsabilidade aos organizadores, patrocinadores, colaboradores e voluntarios en canto ao desenvolvemento das súas funcións se refire.

Así mesmo, autorizo expresamente a Championchip e á organización para o uso das imaxes en soporte fotográfico e/ou audiovisual que se capten durante as diferentes probas do circuíto sen ningunha limitación territorial nin temporal, polo que as imaxes fotográficas e/ou audiovisuais, poderán ser utilizadas, de xeito total ou parcial, por Championchip e pola Organización para a súa publicación en medios de comunicación, nos distintos soportes que se empreguen para a promoción e difusión da carreira, nas webs www.correndopolacostadamorte.com www.championchipnorte.com e nas súas respectivas redes sociais, por un prazo de tempo ilimitado e sen contraprestación ningunha.

Para que así conste, asino a presente autorización en _____, o ____ de _____ de 2022.

Asdo.: